

جَامِعَةُ بَلَدِ الشَّاهِدِ

مَجْمَعُ الشَّيْخِ أَحْمَدَ كُتَّارٍ

نظريات التواصل و علم النفس التحليلي
Communication Theories and
Analytical Psychology

السنة الثالثة
المحاضرة الثاني عشر
المهندس الإعلامي محمد فادي مجاهد

2021-1-10

بعض العقد النفسية

- شعور متطرف
- عقدة الجسم الكامل (أدونيس): النحف ، كمال الأجسام، عمليات التجميل
- عقدة (سندريلا): المرأة العاجزة عن اتخاذ قراراتها بنفسها
- عقدة أوديب و إكترا: التعلق المرضي للبنت بوالدها و الابن بوالدته
- عقدة غريسلدا و جوكاستا : التعلق المرضي للأب بابنته و الأم بابنها
- عقدة الأب: تأليه الأب أو شيطنته
- عقدة كين: المحاولة المتطرفة للأخ أو الأخت للاستحواذ على حب والديها دون إخوتها
- عقدة الإله: الشعور بالقدرة و المعرفة الكاملة
- عقدة البطل: الحاجة المرضية للشعور بالبطولة و إنجاز أعمال بطولية

النماذج البدائية Archetypes

- استعدادات داخلية و معارف موروثة يولد بها الإنسان و تدفعه للتفكير و الشعور و الاستيعاب و التصرف بطرق معينة
- صور كونية نموذجية موجودة في كل إنسان
- أمثلة النماذج البدائية: الأنثى، الذكر، البطل، الطفل، الأم، الشيطان، القناع، الحكيم، القائد الخ
- فمثلا نموذج البطل هو نموذج بشري موجود لدى كل البشر و كل إنسان لديه ظروف معينة يظهر فيها هذا النموذج
- في بعض الأحيان يطغى نموذج معين على الإنسان فيتحكم بالوعي

النماذج البدائية Persona القناع

- القناع الاجتماعي الذي يرتديه كل إنسان عند التعامل مع المجتمع
- الشخصية التي نحاول إظهارها للآخرين
- شخصية متوسطة تنشأ عن المساومة بين الشخصية الحقيقية للإنسان و شخصيته التي يريد إظهارها للمجتمع
- عندما يطغى نموذج القناع ، قد ينسى الإنسان نفسه و ينقاد وراء القناع الذي صنعه ظنا منه أنه هو الشخص الحقيقي



النماذج البدائية The Shadow الظل

- الجانب المظلم لشخصية الإنسان
- التجارب التي أنتجت ردات فعل سلبية أو عقاب من الآخرين
- يقوم الإنسان في كثير من الأحيان بإخفاء هذه التجارب و الذكريات و كبتها و بالتالي تذهب إلى اللاوعي
- يؤثر نموذج الظل على الإنسان باستخدام هذه التجارب بشعور الدونية
- كلما بقيت هذه التجارب و الصفات السلبية مكبوتة في اللاوعي أصبح أكثر إظلاما
- يحاول الوعي كبت هذه الصفات للحفاظ على القناع
- عندما يعي الإنسان نقصه و سلبياته يصبح أكثر قدرة على التعامل مع ظله و تصحيحه



النماذج البدائية Archetypes

الذكر في الأنثى و الأنثى في الذكر Anima & Animus

- ظهور السلوك الأنثوي (الرقّة، العطف، الحنان) في الرجل و ظهور السلوك الذكوري في الأنثى (القوة، العقلانية)
- قد تظهر بطريقة إيجابية مثل العطف و الرحمة و الصبر أو سلبية كالضعف و الخنوع في الرجل
- قد تظهر بطريقة إيجابية مثل القوة و العقلانية أو سلبية كالعنف و القسوة في المرأة

التفرد Individuation

- التفاعل و التكامل بين الوعي و اللاوعي بنوعيه يقود إلى ما يسمى التفرد Individuation
- عملية تشكل شخصية الفرد بتفاصيلها التي تختلف من شخص لآخر
- عندما يتكامل العناصر الثلاثة يصبح الإنسان كاملا فريدا متجانسا
- تسمى هذه العملية عند اكتمالها: إدراك الذات Self Realization
- الجزء الأساسي لهذه العملية هي أن يدرك و يفهم الإنسان اللاوعي الموجود لديه بنوعيه
- أحد الطرق التي يحاول بها اللاوعي الدخول في وعي الإنسان هي الأحلام
- في حال كانت عملية التفاعل و التكامل بين الوعي و اللاوعي ناقصة أو غير متكاملة أو نما أحدها على حساب الآخر ← أمراض نفسية و جسدية

نظرة كارل يونغ للمشكلة الروحية



- المشكلة الروحية تصيب الكثير من الناس حتى في العصر الحديث
- هذه المشكلة تطال كل المجتمع و ليس فقط الأشخاص المصابين بهذه المشكلة
- انتشارها يشكل تهديدا جديا لاستقرار و بالتالي حرية و رفاهية المجتمع الغربي
- ترافقت هذه المشكلة مع تضائل سيطرة الأديان التقليدية
- الإنسان أصبح يواجه المشاكل الوجودية في حياته دون أن تساعد العقائد الدينية

نظرة كارل يونغ للمشكلة الروحية

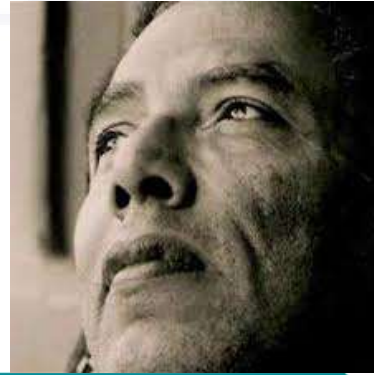
- بعض أسباب تفشي المشكلة الروحية
 - انتشار العلمانية
 - المجتمعات الحديثة الجمعية في المدن التي ظهرت مع الثورة الصناعية
 - تفشي الفكر العقلاني المادي بين المجتمعات المدنية
 - المجتمع الحديث المدني ذو التعداد الهائل أفرز أفراداً يشعرون بالوحدة و الضالة بسبب إحاطتهم بأعداد كبيرة من "الآخرين"
 - انتشار فكر المجتمع الصناعي و إهمال دور الفرد و اعتبار الفرد مجرد "رقم"

نظرة كارل يونغ للمشكلة الروحية

- شعور الإنسان بال "لا قيمة" و التهمش و لا مبالاة المجتمع به يدفع نفس الإنسان إلى تعويض هذا النقص داخل اللاوعي
- تنشأ "ثورة العاجز" و "شره المعدم"
- يحصل جوع و رغبة جامحة في الحصول على القوة و القيمة
- تنتشر هذا الشعور بشكل عارم في المجتمعات الغربية و أصبح شعورا جمعيا
- أصبح الإنسان يبحث عن المجموعات التي تشاركه هذا الشعور و بالتالي الانتماء لهذه المجموعات
- يستبدل الإنسان قيمه بقيم هذه المجموعات و يصبح هدفه إرضاء هذه المجموعات
- يبيع الإنسان نفسه لهذه المجموعات مقابل شعوره بالقوة و القيمة
- تستغل هذه المجموعات حاجة الأشخاص لهم لأغراضهم الخاصة

قول مأثور لـ مصطفى محمود رحمه الله

- ربما كان أشيع أصنام هذا العصر و أكثرها انتشاراً هو صنم " الذات " ..
- عبادة النفس .. و اتباع الهوى ...
- المرأة التي تعبد جمالها .. و الرجل الذي يعبد أناقته .. و الممثل الذي يُفَتِّن بشهرته ، و الفنان العابد لفنه .. و البطل المبهور ببطولته ..
- و المتحدث اللبق الذكي المعجب بنفسه و بذكائه ، و نجم السهرة المزهو بشخصيته .. و صاحب الملايين الفرحان بملايينه !



ماذا بعد؟

- تطورت النماذج البدائية لتصبح الأنماط الشخصية
- يوجد 16 نمط شخصي يتم تصنيفها حسب 4 تصنيفات
 - مصدر الطاقة
 - قراءة ما حولنا
 - صنع القرار
 - أسلوب الحياة
- هذه الأنماط و التصنيفات هي جزء رئيسي من اللاوعي الجمعي و بالتالي هي تصنيفات تشمل كل البشر و ليست مخصصة لشخص معين

فحص الشخصية

- هذه الأسئلة سوف يتم استخدامها لتعريفك على نمط شخصيتك
- يرجى وضع أحد الحرفين a أو b في الرمز الموجود على يمين السؤال
- هذه الأسئلة تتطلب "رواق" و "بال رايق" ☺ . يرجى قراءتها و انتقاء الاجابات بعناية شديدة
- يمكنك الاجابة على هذه الاسئلة بشكل متقطع أو متواصل حسب ما يناسبك
- هذه الأسئلة تحدد التفضيل الشخصي لديك بدون وجود ضغوط خارجية كالعمل أو واجبات المنزل أو ضغط البيئة الخارجية. مثال قد يكون التفضيل الشخصي للسؤال 74 هو لا و لكن متطلبات العمل تقضي بأن يكون الجواب نعم. في هذه الحالة يرجى وضع جواب التفضيل الشخصي.
- هذه الأسئلة تحدد التفضيل الشخصي لديك و ليس ما تحب أن تكون عليه. مثال: قد يكون التفضيل الشخصي لديك للسؤال 15 هو a ولكنك تحب أو تتمنى أن يكون الجواب هو b. في هذه الحالة يرجى وضع جواب التفضيل الشخصي.

فحص الشخصية

- لا يوجد جواب خاطئ أو جواب صحيح. الجواب الصحيح هو الجواب المفضل لديك
- في كثير من الأسئلة قد يكون الجواب لديك أنه في حالات معينة يكون الجواب a و في حالات أخرى الجواب b . المطلوب هو الاجابة عن الحالات الأكثر تفضيلا أو الأكثر استخداما أو الأقرب لك
- في بعض الحالات قد يكون هناك توازن كامل بين الإجابتين a , b في هذه الحالة فقط يمكنك ترك الاجابة فارغة. للحصول على تحليل شخصية دقيق يجب عدم ترك أكثر من 6 اسئلة فارغة
- لا يوجد ناجح أو راسب 😊
- تحميل الفحص
- <http://shamkuftaro.org/wp-content/uploads/2020/01/mbti-test.pdf>