

جَامِعَةُ بَلَدِ الشَّاهِدِ

مَجْمَعُ الشَّيْخِ أَحْمَدَ كُتَّارٍ

نظريات التواصل و علم النفس التحليلي
Communication Theories and
Analytical Psychology

السنة الثالثة
المحاضرة الثانية عشر
المهندس الإعلامي محمد فادي مجاهد

2020-1-5

مَجْمَعُ الشَّيْخِ أَحْمَدَ كَفْتَارٍ
جَامِعَةُ بَلَدِ الشَّطْرِ



نظرية التدفق

التدفق Flow

- نظرية حديثة بدأت من دراسة المتعة الغامرة التي يعيشها الفنان عند انغماسه في عمله الفني
- العالم (ميهاي شيكسينتميهاي)
- قام بدراسة حياة الناس خلال الحرب العالمية الثانية
- كيف استسلم الكثيرون لكآبة الحرب بينما استطاع البعض العيش بسعادة ... ضمن نفس الظروف!
- ظهر المصطلح عام 1976
- نشر كتابه الشهير عام 1990 "التدفق: علم نفس الإحساس المثالي"
- Flow: Psychology of Optimal Experience



شعور التدفق

- إحساس شمولي يشعر به الأشخاص عند الانغماس بعمل ما بشكل كامل
- لا شيء آخر سوى هذا العمل له أهمية
- قد يكون هذا العمل مكلفا و دون مقابل
- الشعور بأن مهاراتك تزداد بنفس الطريقة التي يزداد بها التحدي الذي يشكله العمل الذي تقوم به
- يوجد هدف واضح و طريق واضح للوصول للهدف
- يكون التركيز حادا بطريقة لا يترك مجالا للتفكير بأي أمر آخر
- يختفي الإحساس بالذات و الإحساس بالوقت
- يقوم الإنسان بهذا العمل لأجل هذا الإحساس حتى لو كلفه الكثير أو خاطر بالكثير

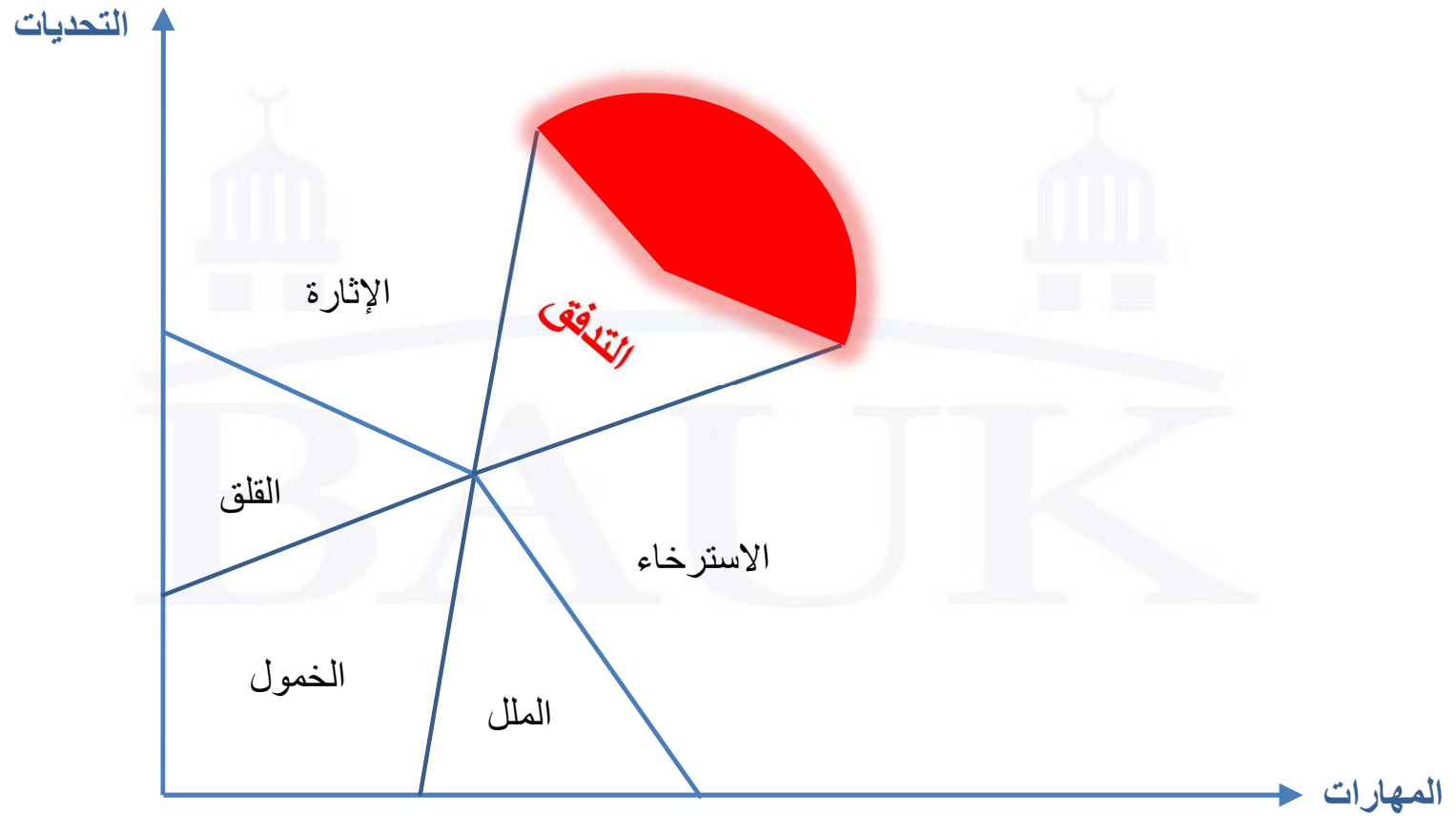
شعور التدفق

- يزداد الشعور بالتدفق عندما يكون ضمن مجموعة
- اعتبر (ميهاي) التدفق هو سر السعادة
- اعتمد على هذا المبدأ لنشر أبحاث عن الابداع و القيادة الإدارية
- لاحقاً كان (ميهاي) أحد مؤسسي علم النفس الإيجابي Positive Psychology

البرمجة الجماعية

- أحد أشهر الأعمال التي اعتمدت على مبدأ التدفق الجماعي هو برمجة نظام لينكس العالمي
- منافس قوي لنظام تشغيل ويندوز
- أساس كل أجهزة الأندرويد
- قام أكثر من 16000 مطور عبر العالم بالتطوع للعمل على هذا النظام المعقد
- طوروا طريقة مبتكرة للتعاون فيما بينهم أصبحت العمود الفقري لتعاون فرق البرمجة عبر العالم
- كل عملهم كان... تطوعاً لا يتلقون عليه أي مقابل مادي!
- ما يحصلون عليه هو... شعور التدفق

متى يحصل التدفق



ألعاب الكمبيوتر

- تعتبر ألعاب الكمبيوتر أحد أنجح الوسائل الإعلامية في خلق واقع بديل
- ألعاب الأونلاين الجماعية Massively Multiplayer Online Games
- تقوم بتوفير القدرة على عيش حياة أخرى موازية للحياة الفيزيائية
- الألعاب الناجحة مصممة بشكل مدروس لتحقيق حالة التدفق بشكل متكرر
- يفضل الملايين من الأشخاص عبر العالم الحياة داخل هذه العوالم على الحياة في العالم الحقيقي
- ظاهرة الكوسبلاي مثالا Cosplay

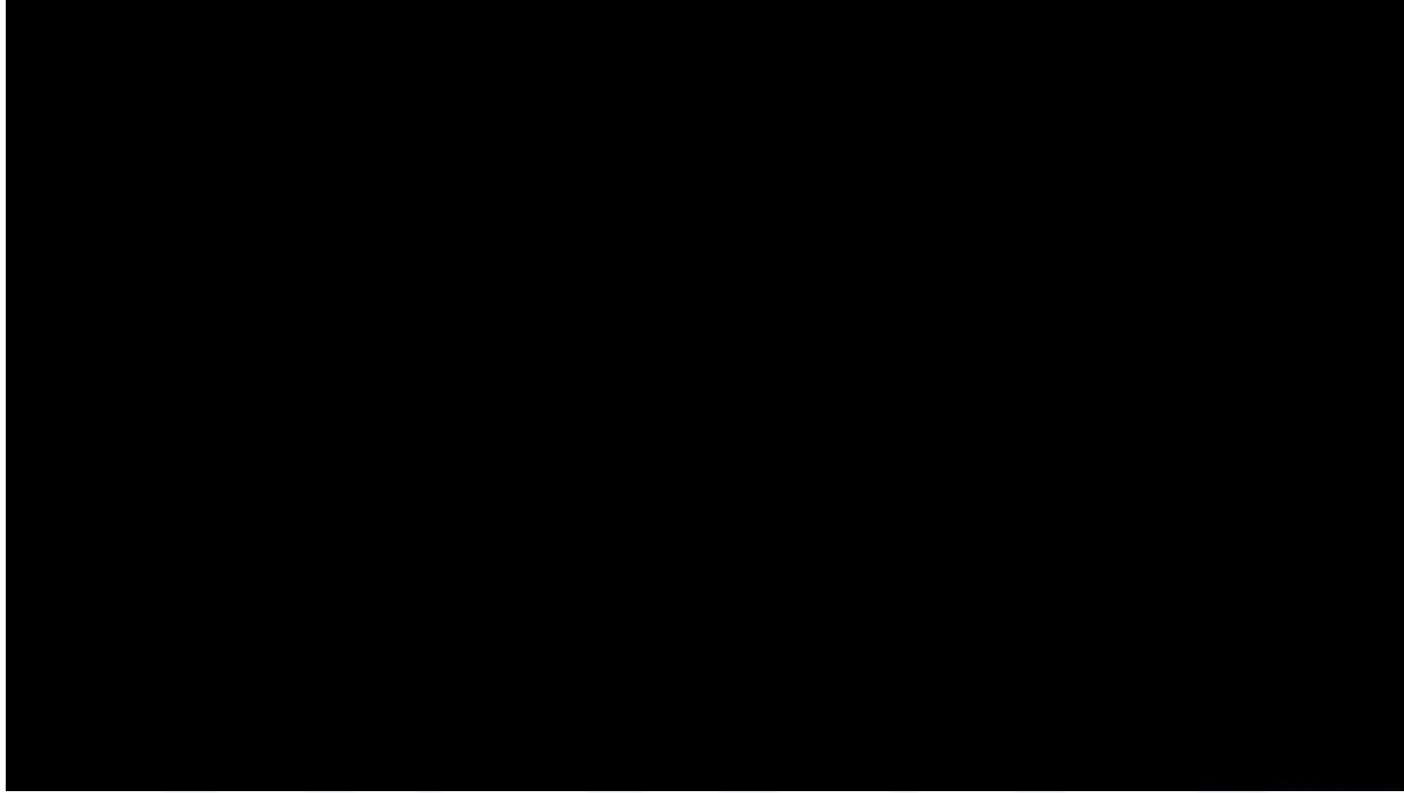


20:57









<https://www.youtube.com/watch?v=dE1DuBesGYM>
يمكنكم مشاهدة الترجمة عبر انتقاء لغة الترجمة العربية ضمن اليوتيوب